

Matseðill fyrir hjúkrunarheimili 30. október til 26. nóvember 2017

30. okt. Hakkbollur, kartöflumús, brún sósa, salat
Sagóvellitur. Ávöxtur
31. okt. Saltfiskur, kartöflur, rófur, hamsatóg, rúgbrauð og smjör
Blandaður ávaxtagrautur með mjólk. Ávöxtur
1. nóv. Kjúklinga gordonbleu, kartöflur, ostasósa, grænmeti
Paprikusúpa. Ávöxtur
2. nóv. Nautagrýta, hrísgrjón, tómatsalsa, mjúkbrauð, smjör
Kokteilávextir með þeyttum rjóma. Ávöxtur
3. nóv. Ostafiskisteikur, kartöflur, köld sósa, gulrótasalat
Tómatsúpa. Ávöxtur
4. nóv. Plokkfiskur, kartöflur, spergilkál, rúgbrauð og smjör
Bláberjasúpa með tvíbökum. Ávöxtur
5. nóv. Ofnbakað lambalæri, steinseljukartöflur, brún sósa, maísbaunir, salat
Eplaterta með rjóma
6. nóv. Sviðasulta, kartöflur, jafningur, rófustappa
Kartöflusúpa. Ávöxtur
7. nóv. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmetisblanda, graslaukssósa
Grænmetissúpa. Ávöxtur
8. nóv. Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón, grænmetisblanda
Kakósúpa með tvíbökum. Ávöxtur
9. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmetisblanda, smjör
Vetrarsúpa. Ávöxtur
10. nóv. Ofnbakað lambakjöt, kartöflur, sveppasósa, salat
Kremuð kjúklingasúpa. Ávöxtur
11. nóv. Lax, kartöflur, tómatar, smjör
Sveskjugrautur með rjómandi. Ávöxtur
12. nóv. Lambakótiletur, kartöflur, feiti, rauðkál, grænar baunir
Mandarínufrómas með rjóma

13. nóv. Spaghettí bolognese, brauðbollur, smjör, salat
Sveppasúpa. Ávöxtur
14. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð og smjör
Skyrkaka. Ávöxtur
15. nóv. Hnetusteik, kartöflur, paprikusósa, salat
Fjallagrasamjólk. Ávöxtur
16. nóv. Keila í sítrónu og kórisandermareneringu, kartöflur, grænmetisblanda, maltbrauð og smjör. Gulrótasúpa. Ávöxtur
17. nóv. Ofnsteiktur léttreyktur grísahnakki, brúnaðar kartöflur, sinnepssósa, mangósalat
Aprikósugrautur með rjómandi. Ávöxtur
18. nóv. Fiskibollur, kartöflur, karrísósa, smágulrætur
Blaðlaukssúpa. Ávöxtur
19. nóv. Ofnsteiktur kjúklingur, kartöflubátar, kjúklingasósa, súrar agúrkur, salat
Súkkulaðifrauð með rjóma.
20. nóv. Steiktur fiskur, kartöflur, lauksmjör, salat
Blómkálssúpa. Ávöxtur
21. nóv. Lambafriggasé, kartöflur, gulrætur
Spergilkálssúpa. Ávöxtur
22. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, tómatajafningur, agúrkur
Gúlassúpa. Ávöxtur
23. nóv. Hakkað buff, kartöflumús, lauksósa, gulrótasalat
Sólberjasúpa. Ávöxtur
24. nóv. Steiktar lambaframhryggjasneiðar, rôtargratín, rósmaínsósa, maísbaunir
Aspassúpa. Ávöxtur
25. nóv. Gufusoðinn koli, kartöflur, hollandessósa, grænmetisblanda
Hrísgrjónagrautur. Ávöxtur
26. nóv. Vínarsnitsel, kartöflur, brún sósa, grænar baunir, salat
Vanilluís með ískexi og íssósu